

# 明治の宅配サービスとは

おいしく健康に役立つ宅配専用の商品を、全国の(株)明治特約店を通して定期的にご自宅までお届けするサービスです。

**Point 1**

お客様の  
ご自宅まで  
お届け!

**Point 2**

健康管理に  
オススメ!

定期的に  
届くから  
続けやすい!

**Point 3**

不在時も安心!

玄関先の  
宅配BOXに  
お届け!

\おいしく飲んだ後はリサイクル/\

**ビン**

ビンを  
すすぐ

**PET**

各自自治体の  
ルールに従って  
処分して  
ください

**キャップ付き  
紙容器**

キャップは  
「プラスチック」  
本体は  
「紙パック」として  
分別してください

「配達のお休みはできる?」「商品を変更したい時は?」など  
**お気軽に販売店まで  
お問い合わせください!**

商品に関するお問い合わせは、明治の宅配  
ホームページへアクセスしてください

<https://www.meiji.co.jp/takuhaimeiji/>

販売店名

■お届けの販売店は、保冷受箱・ご請求明細書でご確認いただけます。

■栄養成分表示	ミルクで元気 PREMIUM 1本(100ml)当たり	コレステさらり 1本(100ml)当たり	MICHITAS 1本(100ml)当たり	グルコサミン&コラーゲン 1本(100ml)当たり	R-1 ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	R-1 食べるタイプ 1個(100g)当たり	R-1 The GOLD ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	LG21 ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	LG21 1個(85g)当たり	目と睡眠 Wサポート 1本(100ml)当たり	5つ星習慣 1本(100ml)当たり	宅配の牛乳 1本(180ml)当たり
エネルギー	59kcal	26kcal	100 kcal	55 kcal	66kcal	81 kcal	67 kcal	66 kcal	68 kcal	35kcal	41 kcal	123 kcal
たんぱく質	3.7g	0.5g	6.2 g	4.8g	3.0g	3.5g	3.0g	2.9g	2.9g	0.9g	0.7g	6.1 g
脂質	2.2g	0g	2.3 g	0g	0.6g	3.1g	0.6g	0.6g	2.6g	0g	0g	7.0 g
炭水化物	6.1g	8.1g	14.9 g	9.0g	12.1g	9.8g	12.5g	12.2g	8.3g	7.8g	14.0g	8.9 g
食塩相当量	0.15g	0.089g	0.18 g	0.069g	0.10g	0.11g	0.10g	0.10g	0.094g	0.078g	0.077g	0.19 g
カルシウム	680mg	-	160 mg	-	106mg	123mg	108mg	105mg	102mg	-	-	204 mg

	宅配のコーヒー 1本(180ml)当たり	まるやか調製豆乳 1本(200ml)当たり	いきいきセサミン 1本(25ml)当たり	野菜生活100 1本(125ml)当たり	はちみつ黒酢 1本(125ml)当たり	ブルーブレンド 1本(125ml)当たり	チョコレート効果 カカオ72% 1枚(5g)当たり	なめらかとうふ 1パック(300g)当たり	特製 ビーカレー 1食分(165g)当たり	ひとくち チーズ 1袋(105g)当たり	青汁 1袋(4g)当たり
エネルギー	96 kcal	126 kcal	64 kcal	28~67kcal	55 kcal	80 kcal	28 kcal	205 kcal	168 kcal	327 kcal	10kcal
たんぱく質	2.5 g	7.9 g	1.4 g	0~2.5g	0 g	0 g	0.5 g	17.7 g	7.1 g	19.9g	0.3g
脂質	1.4 g	8.4 g	1.7 g	0g	0 g	0 g	2.0 g	10.8 g	8.9 g	26.4g	0.1g
炭水化物	18.4 g	5.1 g	10.7 g	7.1~15.1g	13.8 g	23.0 g	2.2 g	9.3 g	15.0 g	2.4g	3.3g
食塩相当量	0.18 g	0.50 g	0.12 g	0~0.46g	0.24 g	0.017g	0 g	0.04 g	2.4 g	3.1g	0.001g
カルシウム	-	106 mg	-	14~37mg	110 mg	-	-	-	-	569mg	7.6mg

※詳しい栄養成分値は明治の宅配ホームページをご覧ください。  
【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせの他、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計情報の形で利用させていただきます。

宅配 申込書			
商品	税抜価格	税込価格	週当たり
1 明治ミルクで元気 PREMIUM			( ) 本
2 明治コレステさらり			( ) 本
3 明治MICHITAS のむヨーグルト			( ) 本
4 明治グルコサミン1500&コラーゲン3000			( ) 本
5 明治プロビオヨーグルトR-1			( ) 本
6 明治プロビオヨーグルトR-1			( ) 個
7 明治プロビオヨーグルトR-1 The GOLD			( ) 本
8 明治プロビオヨーグルトLG21			( ) 本
9 明治プロビオヨーグルトLG21			( ) 個
10 明治目と睡眠 Wサポート			( ) 本
11 明治5つ星習慣			( ) 本
12 明治宅配の牛乳			( ) 本
13 明治宅配のコーヒー			( ) 本
14 まるやか調製豆乳			( ) 本

  

商品	税抜価格	税込価格	週当たり
15 明治いきいきセサミン			( ) 本
16 明治KAGOME 野菜生活100			( ) 本
17 明治はちみつ黒酢			( ) 本
18 明治ブルーブレンド			( ) 本
19 チョコレート効果 カカオ72%			( ) 袋
20 なめらかとうふ			( ) パック
21 明治のこだわり仕込み特製ビーカレー			( ) パック
22 明治朝のリズムひとくちチーズ			( ) 袋
23 牛乳にあうおいしい青汁			( ) パック

※その他商品は下記にご記入ください

お申込み日 年 月 日 お名前 様 配達開始日 月 日 ( ) 曜日から

ご住所 電話番号 ( ) -

健康にアイデアを  
**meiji**  
月極で、ご自宅までお届けいたします。

# 明治の「宅配」サービス

株式会社 明治は  
宅配シェア  
**No.1**  
(※) 総合ブランディング調べ(23年4月~24年3月)

## 人生 100年時代 グッドエイジング習慣

「人生100年時代 グッドエイジング習慣」とは、人生100年時代に向けて、健康でアクティブな毎日を通せるように、バランスよく栄養を摂取することで年齢を重ねるにつれてより良い健康習慣づくりを実現できることを表現しています。

**New**

# 明治 ミルクで元気 PREMIUM

飲む理由がある。ずっと元気でいたいから。

1日分のカルシウム 鉄分

6種のビタミン

# 明治 コレステさらり

機能性表示食品 砂糖不使用 無果汁

はじめよう! 引き算ヘルスケア

[HMPAの機能]

- LDLコレステロールが高めの方の LDL コレステロールや総コレステロールを下げるのを助ける
- BMIが高めの方の 腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らすのを助ける
- 食後血糖値が高めの方の 食後に上昇した血糖値を下げるのを助ける

明治プロビオヨーグルト

**R-1** No.1

目と睡眠 Wサポート

5つ星習慣

株式会社 明治

「明治宅配の牛乳」、「明治宅配のコーヒー」等のキャップ付き紙容器のリサイクル方法について

キャップ付き紙容器は、キャップは「プラスチック」、本体は「紙パック」として分別されます。自治体のルールに従って適切に処分していただくようお願いいたします。

明治の宅配専用PET容器は100%リサイクル樹脂を使用しています。

リサイクル推進のため、PET容器は各自治体のルールに従って処分してください。(株)明治 特約店ではPET容器は回収いたしかねますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

## グッドエイジング習慣

# 明治 ミルクで元気 PREMIUM

1 100年 グッドエイジング習慣

01 1日分の<sup>※1</sup>カルシウムと鉄分を効率良く摂れる<sup>※2</sup>

02 食事で摂りにくい6種のビタミン<sup>※3</sup>

03 毎日続けやすいミルクのあじわい

04 100mlの飲み切りサイズ

※1 栄養素等表示基準値(2020)  
※2 明治の飲料100ml(50%の)中、カルシウムと鉄分を最も多く含んでいます。  
※3 葉酸、ビタミンD・B1・B6・B12・E

●乳飲料/100ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

## グッドエイジング習慣

# 機能性表示食品 明治 コレステさらり

はじめてよう! 引き算ヘルスケア

New 砂糖不使用 脂肪<sup>ゼロ</sup>※1

3 たっぷり青りんご風味<sup>0</sup> 無果汁

[HMPAの機能]

- BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らすのを助ける
- LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げるのを助ける
- 食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げるのを助ける

●届出表示:本品には3-(4-ヒドロキシ-3-メチルフェニル)プロピオン酸(HMPA)が含まれます。HMPAは、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能や食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げる機能、およびBMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能が報告されています。

●本品は国の許可を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

詳しくはこちら

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂肪0.5g未満/100mlのもので、(食品表示基準による)

## 栄養バランス

# 明治 MICHITAS のむヨーグルト

(ミチタス) たんぱく質量 アップ! 宅配専用

New

3 毎日の食事に栄養プラス

6大栄養素

全ビタミン配合<sup>※</sup>(13種類)

β-カロテン配合

糖として吸収されないフラクトオリゴ糖

●発酵乳/100ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

## かるやか・うるおい

# 明治 グルコサミン1500&コラーゲン3000

グルコサミン・コラーゲンと5種のサポート成分

グルコサミン 1500mg & コラーゲン 3000mg

ビタミンE ナイアシン ビタミンC

ビタミンB6 ヒアルロン酸

脂肪<sup>ゼロ</sup>※1

アレルギー物質(特定原材料等) えび・かに・乳成分・大豆・セラチン

●乳飲料/100ml

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂肪0.5g未満/100mlのもので、(食品表示基準による)

## 体調管理

# 明治 プロバイオヨーグルト R-1

宅配専用

5 R-1

7 R-1

2倍配合

●発酵乳/100g

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

## 胃の元気

# 機能性表示食品 明治 LG21

LG21乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける

宅配専用

8 LG21 EX

9 LG21

●発酵乳/100g

●発酵乳/85g

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

## 目や睡眠のお悩みに

# 機能性表示食品 明治 目と睡眠 Wサポート

機能性関与成分 クロセチンの働き

10 目と睡眠 Wサポート

●乳飲料/100ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

## 欲張り新習慣

# 明治 5つ星習慣

脂肪<sup>ゼロ</sup>※1

11 5つ星習慣

●乳飲料/100ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

## あじわい贅沢製法<sup>※1</sup>で実現したおいしさ

# 明治 宅配の牛乳

New 牛乳の「贅沢なコク」

●牛乳/180ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

## まろやか調製豆乳

# 明治 いきいきセサミン

●調製豆乳/200ml

●清涼飲料水/125ml

14 調製豆乳

15 いきいきセサミン

アレルギー物質(特定原材料等) 大豆

## なめらかとうふ

# 明治のこだわり仕込み 朝のリズム ひとくちチーズ

●1パック/300g

●1パック(5食入)/1食165g

●袋/105g

20 とうふ

21 ひとくちチーズ

22 朝のリズム

アレルギー物質(特定原材料等) 大豆

## 牛乳にあうおいしい青汁

# 明治 メイバランス

●1パック/4g×15袋

23 おいしい青汁

24 メイバランス

25 メイバランス

26 メイバランス

27 あま〜いとうもろこし

アレルギー物質(特定原材料等) 大豆

## 野菜生活100

# 明治 はちみつ黒酢

●1日1本 緑黄色野菜

●10%りんご果汁入り飲料/125ml

16 野菜生活100

17 はちみつ黒酢

アレルギー物質(特定原材料等) りんご

## フルーツフレンド

# チョコレート効果

●清涼飲料水/125ml

●1袋/175g(5g×35枚)

18 フルーツフレンド

19 チョコレート効果

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

## まるごと野菜

# 即攻元気

●1袋/200g

●1袋/180g

28 まるごと野菜

29 まるごと野菜

30 まるごと野菜

31 即攻元気

32 即攻元気

アレルギー物質(特定原材料等) 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン

## 生モッツレラ

# 十勝 カマンベール

●1個/100g

●1箱/90g

●1箱/15g×6個

33 生モッツレラ

34 十勝カマンベール

35 十勝カマンベール

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

※1「あじわい贅沢製法」とは、脂肪分の量はそのまま、脂肪球を大きくし「コク」をアップする製法です。開封前に振ってからお飲みください。 ※商品パッケージが変更となる場合がございます